



ความสำคัญของการคัดกรอง

โรคเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูง

โดยการลงชุมชน

โรคเบาหวานและความดันโลหิตสูงเป็นปัญหาทางด้านสุขภาพของประชากรทั่วโลก เนื่องจากเป็นโรคเรื้อรังและทำให้เกิดโรคแทรกซ้อนที่ร้ายแรง ส่งผลให้คุณภาพชีวิตลดลงและเสียชีวิตได้หากได้รับการรักษาที่ไม่เหมาะสมและทันเวลา

กระทรวงสาธารณสุขมีรายงานการเกิดโรคความดันโลหิตสูงในประชากรที่มีอายุ 15 ปีขึ้นไป 35.82% และรายงานการเกิดโรคเบาหวานในเพศชาย 6% เพศหญิง 7% ซึ่งปัญหาหลักเกิดจากผู้ป่วยขาดความรู้และความร่วมมือในการรักษา และพบว่าจากรายงานการเกิดโรคเบาหวานในผู้ป่วยรายใหม่ 50% ไม่เคยได้รับการตรวจคัดกรองมาก่อน และมีเพียง 34.2% เท่านั้นที่มีความเข้าใจและได้รับการรักษาตามขั้นตอน

สภาเภสัชกรรมร่วมมือกับสำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา เพื่อให้เภสัชกรสามารถคัดกรอง

โรคเบาหวานและความดันโลหิตสูงและส่งต่อหากพบ

ปัจจัยเสี่ยงของการเกิดโรคให้แก่แพทย์วินิจฉัย

เพิ่มเติมได้

คุณระดับ

ระดับ

ใน

และหากผู้ป่วยสามารถ

น้ำตาลในเลือดและ

ความดันโลหิตสูงให้อยู่

ระดับปกติก็สามารถ

ส่งกลับมารับการรักษาต่อ

ที่ sw.สต.หรือเภสัชกร

ชุมชนดูแลต่อได้

จะสามารถลด

จำนวนผู้ป่วยใน

โรงพยาบาลได้



สมาชิกในกลุ่ม

READ ME !

1. นายศิวัช ไคตรศรีวงศ์ 53010710054

2. นางสาวรพีชชา กลิ่นสุคนธ์ 53010710068

3. นางสาวกัทรา ชาวดร 53010710091

4. นางสาวรัตนาพร อยู่พร้อม 53010710097

5. นายวิชพงษ์ ป้องปาน 53010720035

ทางคณะเภสัชศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหาสารคามร่วมมือกับหน่วยบริการปฐมภูมิของรัฐบาลเพื่อสนับสนุนระบบบริการสุขภาพปฐมภูมิในการคัดกรองโรคเรื้อรังที่มีประสิทธิภาพ กระบวนการคัดกรองที่มีประสิทธิภาพจะบูรณาการในหลักสูตรการศึกษาเภสัชศาสตร์ โดยฝึกนิสิตเภสัชศาสตร์ปีที่ 3 ในการเยี่ยมบ้านในชุมชนที่ได้รับพิดชอบและใช้แบบสอบถามในการคัดกรองโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูงภายใต้การดูแลของอาจารย์ และหากพบข้อบ่งชี้ของโรคจะส่งต่อแพทย์ที่โรงพยาบาลเพื่อได้รับการวินิจฉัยยืนยันอีกครั้ง

จากการทดลองนักเรียน 3 กลุ่ม ประกอบด้วย

1. นิสิตชั้นปีที่ 2 เป็นกลุ่มควบคุมที่ผ่านการเรียนวิชาเภสัชศาสตร์สังคม แต่ยังไม่ผ่านการเรียนเกี่ยวกับทักษะการคัดกรองโรค
2. นิสิตชั้นปีที่ 3 เป็นกลุ่มทดลองที่ผ่านการเรียนวิชาเภสัชศาสตร์สังคม และได้รับการเรียนภาคบรรยายเกี่ยวกับการลงชุมชนและได้ฝึกทักษะการลงชุมชนมาแล้ว
3. นิสิตชั้นปีที่ 4 เป็นกลุ่มทดลองที่ผ่านการเรียนวิชาเภสัชศาสตร์สังคมแล้ว และปัจจุบันกำลังเรียนวิชาเภสัชกรรมบำบัด การจัดการระบบยาและวิชาบูรณาการทางเภสัชศาสตร์

หลังจากการให้นิสิตทั้ง 3 กลุ่มลงชุมชนเพื่อทำการคัดกรองผู้ป่วยโรคเบาหวานและโรคความดันโลหิต พบว่า

1. ในเรื่องความรู้ความเข้าใจและทักษะการคัดกรองโรคเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูง นิสิตชั้นปีที่ 3 มีความรู้ความเข้าใจและทักษะการคัดกรองโรคเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูงมากกว่านิสิตชั้นปีที่ 2 เนื่องจากยังไม่ผ่านการเรียนเกี่ยวกับทักษะการคัดกรองโรค แต่นิสิตชั้นปีที่ 3 และนิสิตชั้นปีที่ 4 มีความรู้ความเข้าใจและทักษะการคัดกรองโรคเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูงเท่าๆกัน
2. ในเรื่องของมารยาทการลงชุมชนนั้นสรุปได้ว่า นิสิตชั้นปีที่ 3 มีคะแนนสูงกว่านิสิตชั้นปีที่ 2 แต่คะแนนต่ำกว่าชั้นปีที่ 4 ซึ่งประเมินโดยอาจารย์เภสัชกรและนิสิตชั้นปีที่ 6

ซึ่งการคัดกรองโรคเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูงโดยการลงชุมชนทำให้ครอบคลุมประชากร 73.1% นั้นแสดงว่ายังมีคนที่เป็นโรคเบาหวานหรือโรคความดันโลหิตสูงประมาณ 27 คนที่ไม่ได้ตรวจโรคและรักษาต่อไป แต่หากใช้วิธีการคัดกรองโดยที่เราอยู่ร้านยาหรือ sw.สต. จะครอบคลุมประชากร 23.6% ซึ่งนั้นก็หมายความว่ายังมีคนกว่า 77 คนที่เป็นโรคแต่ไม่ได้รับการตรวจโรคและทำการรักษาต่อไป

